

Dr Matièyédou BOMBOMA

PhD en Population et Santé

Spécialiste en Santé Mentale, Prévention et prise en charge des Addictions

 bomatieyedou@gmail.com

 +228 90 11 93 19

 Lomé, Togo

ORCID: 0009-0007-7492-5603

PROFIL SCIENTIFIQUE

Docteur en Population et Santé (PhD, Université de Parakou, 2025), titulaire d'un Master professionnel en Santé Mentale, avec plus de vingt années d'expérience en santé publique, santé mentale communautaire, prévention des addictions et coordination de programmes de santé. Spécialiste en santé mentale et soutien psychosocial au Programme National des Addictions aux Produits Psychoactifs (PNAPP) du ministère chargé de la Santé du Togo, mes travaux portent sur les déterminants des comportements de santé chez les adolescents, les approches psychosociales, les méthodes mixtes de recherche et l'évaluation des interventions de santé publique. Expertise reconnue en suivi-évaluation de programmes, formation des professionnels de santé (ToT), analyse quantitative (SPSS) et rédaction scientifique.

DOMAINES DE RECHERCHE ET INTÉRÊTS SCIENTIFIQUES

• Prévention des addictions (adolescents et adultes)	• Évaluation de programmes de santé publique
• Santé mentale communautaire	• Compétences psychosociales des adolescents
• Promotion de la santé	• Méthodes mixtes de recherche
• Recherche interventionnelle	• Santé des populations et politiques publiques
• Santé environnementale et changements climatiques	• Prise de décision en santé publique

FORMATION

PhD en Population et Santé, Université de Parakou, Bénin | 2021 – 2025

- Thèse : « Aléas pluviométriques chez les agriculteurs de la région des savanes au nord Togo : souffrance psychique et stratégies de résilience »
- Directeur de thèse : Prof. AMADOU SANNNI Mouftaou
- Mention très honorable, soutenance publique le 18 novembre 2025

Master Professionnel en Santé Mentale, Université de Lomé, Togo | 2014 – 2016

- Spécialisation en santé mentale communautaire, interventions psychosociales et prévention des addictions

Licence de Technicien Supérieur de Santé, Université de Lomé, Togo | 2001 – 2004

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

Spécialiste en Santé Mentale, prévention et prise en charge des problèmes d'addictions

Programme National des Addictions aux Produits Psychoactifs (PNAPPA) – Ministère chargé de la Santé, Togo, 2025 – présent

- Conception, coordination et suivi des programmes nationaux de prévention des addictions aux produits psychoactifs (alcool, tabac et autres drogues)
- Développement et mise en œuvre du programme de Formation des Formateurs (ToT) en gestion holistique de l'addiction à l'alcool, organisé dans trois régions : Atakpamé, Sokodé et Kara (en cours)
- Élaboration des outils d'évaluation et de suivi des interventions de santé publique (protocoles, indicateurs, rapports)

- Collaboration avec les partenaires internationaux (OMS, UNICEF, Handicap International) pour l'intégration des approches psychosociales
- Rédaction de rapports d'activités et de notes scientifiques à l'attention du Ministère de la Santé
- Encadrement des agents de santé et des stagiaires en techniques d'entretien motivationnel (EM) et TCC

Réalisations clés :

- Conception et déploiement d'un programme ToT novateur couvrant 3 régions sanitaires
- Renforcement du cadre national d'évaluation des conduites addictives (AUDIT, CAGE, DSM-5, CIM-11)
- Contribution à la production de données probantes pour les politiques nationales de santé mentale

Gestionnaire de Projets Santé

Direction Régionale de la Santé, Région des Savanes, Togo 2017 – 2025

- Planification, coordination et suivi-évaluation de projets de santé communautaire à l'échelle régionale
- Collecte et analyse de données de santé (quantitatives et qualitatives) pour l'aide à la décision
- Supervision des équipes de terrain et formation continue du personnel soignant
- Coordination avec les ONG internationales/locales et partenaires techniques pour la mise en œuvre des activités de terrain
- Gestion des ressources et rédaction des rapports de projet destinés aux bailleurs de fonds

Réalisations clés :

- Amélioration des dispositifs de remontée d'informations sanitaires dans la région des Savanes
- Formation de plus de 50 agents de santé communautaire en suivi-évaluation
- Contribution au développement d'outils de screening en santé mentale adaptés au contexte local

Responsable Santé Mentale

Centre Hospitalier Régional (CHR) de Dapaong, Togo

2017 – 2025

- Prise en charge clinique des patients en santé mentale : évaluation diagnostique (DSM-5, CIM-11), suivi thérapeutique et orientation
- Application des outils standardisés d'évaluation des addictions (AUDIT, CAGE) et des troubles psychiques
- Animation de séances de psychoéducation, d'entretien motivationnel et de thérapie cognitivo-comportementale (TCC)
- Coordination avec les acteurs communautaires et les tradipraticiens pour le suivi des patients
- Formation du personnel infirmier aux bonnes pratiques de prise en charge en santé mentale

Réalisations clés :

- Mise en place d'un protocole de dépistage précoce des troubles liés à l'usage de substances
- Renforcement du lien ville-hôpital pour la continuité des soins en santé mentale

ENSEIGNEMENT ET ENCADREMENT

- Cours dispensés : Addictions, Éducation Thérapeutique du Patient (ETP), Gestion des services de santé, formations initiales et continues de professionnels de santé
- Encadrement pédagogique et des travaux de recherches d'étudiants en santé publique en méthodologie de la recherche et rédaction scientifique (plus de 15 mémoires encadrés/dirigés)
- Travaux pratiques / Travaux dirigés de Population et Santé, sous la direction du Prof. AMADOU SANNNI Mouftaou, Université de Parakou (2022, 2023, 2024)
- Supervision de stagiaires et formation des formateurs (ToT) dans le cadre du programme PNAPP

PUBLICATIONS SCIENTIFIQUES

1. BOMBOMA M., et al (2024). Variabilités pluviométriques et santé mentale des agriculteurs. Germivore, décembre 2024.

2. BOMBOMA M., et al (2024). Analyse des stratégies d'adaptation des agriculteurs de la région des savanes au nord du Togo face aux dérèglements pluviométriques. Revue Internationale des Lettres, Langues et Sciences Sociales (UIRTUS), décembre 2024.

3. BOMBOMA M., et al (2023). Manifestations des problèmes de santé mentale des agriculteurs de la région des savanes au nord Togo dans un contexte d'aléas pluviométriques. Notes Scientifiques Hommes et Société, juin 2023.

4. BOMBOMA M., et al (2023). Santé mentale et adaptation aux chocs climatiques. Revue Africaine des Sciences Sociales, décembre 2023.

5. BOMBOMA M., et al (2021). Connaissance et gestion de la maladie mentale par les tradipraticiens. Revue Internationale des Lettres, décembre 2021.

COMMUNICATIONS SCIENTIFIQUES ET SEJOURS DE RECHERCHE

Colloques, congrès et conférences :

- 7ème Colloque scientifique international, Université de Parakou, Bénin (septembre 2024)
- Colloque international pluridisciplinaire du groupe de recherche PoSTer, Université de Daloa, Côte d'Ivoire (mai 2024)
- 4ème Congrès de la Société Africaine de Santé Mentale / SOBUSAM (mars 2023)
- 4ème Édition des Journées Doctorales de l'EDSAE, Université de Parakou (octobre 2023)
- Colloque WASCAL CLIMAT Day, Université de Lomé, Togo (novembre 2022)
- 2ème Congrès de la Société Togolaise de Santé Mentale, Lomé (septembre 2016)
- 1ère Journée Scientifique en Santé Mentale PSY CAUSE Togo, Université de Lomé (juillet 2015)

Séjours scientifiques :

- Laboratoire de Recherche des Sciences de Population et du Développement, (LaReSPD) Université de Parakou (octobre 2023)

PROJETS DE RECHERCHE

- **Programme National des Addictions aux Produits Psychoactifs (PNAPP) — conception du dispositif d'évaluation des programmes de prévention**
 - Développement des outils de suivi-évaluation, formation des acteurs, collecte de données nationales
- **Projet de recherche sur la Santé Mentale et les changements climatiques — thèse de doctorat**
 - Analyse mixte (quantitative/qualitative) sur la souffrance psychique des agriculteurs en contexte d'aléas pluviométriques
- **Recherche interventionnelle en santé communautaire — Région des Savanes, Togo**
 - Conception et évaluation d'interventions psychosociales en milieu rural

COMPÉTENCES

Méthodes de recherche Recherche quantitative, qualitative Méthodes mixtes SPSS, Analyse longitudinale Suivi-évaluation de programmes	Outils cliniques et intervention AUDIT, CAGE, DSM-5, CIM-11 Entretien motivationnel (EM) TCC (thérapies cognitivo-comportementales) Psychoéducation Évaluation diagnostique	Gestion et coordination Gestion de projets multidisciplinaires Formation des formateurs (ToT) Encadrement d'équipes Rédaction scientifique Partenariats institutionnels
--	---	---

CERTIFICATIONS ET FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Capacité en Diplomatie Sanitaire — GRADES, *Janvier 2025*
Certification en Gestion de projet — Disasterready.org, *2024*
Certification en Recherche de subventions — Disasterready.org, *2024*

Prise en charge clinique des survivants de viol — Disasterready.org, 2024

Dispositif Minimum d'Urgence (DMU) — Disasterready.org, *Juillet 2024*

Gouvernance-Leadership-Management des systèmes de santé — CFSP Lomé, *Août 2013*

Méthodologie de la Recherche — BUILDING RESEARCH AFRICA CONSULTING, Bénin, *Mars–Avril 2024*

EXPÉRIENCE DE COOPÉRATION INTERNATIONALE

- OMS Togo : collaboration sur les programmes de santé mentale communautaire et les enjeux en lien avec la lutte antitabac et la lutte contre illicite commerce
- UNICEF Togo : collaboration sur les programmes de santé communautaire et de protection de l'enfance
- Handicap International : mise en œuvre d'interventions psychosociales auprès des populations vulnérables
- Réseau de recherche WASCAL (West African Science Service Center on Climate Change and Adapted Land Use) — participation aux colloques scientifiques internationaux
- Collaborations académiques interafricaines : Université de Parakou (Bénin), Université de Daloa (Côte d'Ivoire), Société Africaine de Santé Mentale

LANGUES

Français Niveau C2 - langue de travail principale, rédaction scientifique

Anglais Niveau B1 (en cours d'amélioration)- lecture scientifique, communication internationale

RÉFÉRENCES ACADÉMIQUES

Pr. BALAKA Abago, Professeur Titulaire des universités du Togo, Chef service de médecine interne au CHU Campus-Lomé, Coordonnateur du Programme national des addictions aux produits psychoactifs cel : 00228 91 00 86 99, francisabago@gmail.com

Pr. AMADOU-SANNI Mouftaou, Directeur de thèse, Université de Parakou, Bénin, Laboratoire de Recherche des Sciences de Population et du Développement (LaResPD), cel : 00229 96 40 64 46, mouftaouamadousanni@yahoo.fr

Pr. DASSA Kolou, Professeur Titulaire en psychiatrie de l'adulte, universités du Togo cel : 00228 91 00 86 99, kdassa@hotmail.com