

CURRICULUM VITAE



KAROUNGA CAMARA

Adresse : Quartier Mbour 2 Sud, Stade Lat Dior N°454, CP : 21000 , Thiès (Sénégal)

Téléphone : (+221) 77 88 56 831

Email : ckarou@gmail.com

Coach Professionnel et Personnel certifié | Consultant senior – Réinsertion économique & sociale | Entrepreneuriat | Migration & co-développement

Profil professionnel

Consultant, Coach professionnel certifié et Formateur en développement de compétences comportementales, Expert en mobilisation de la diaspora. Spécialisé dans l'accompagnement des entrepreneurs, des managers et des acteurs de la diaspora sénégalaise et africaine, avec plus de 15 ans d'expérience en formation, communication, coaching, migration et co-développement. Ayant travaillé en Italie et au Sénégal, j'apporte une compréhension approfondie du corridor Europe–Sénégal–Afrique Subsaharienne, des enjeux juridiques et financiers liés à l'investissement de la diaspora, ainsi qu'une solide expérience de collaboration avec des ONG italiennes et partenaires internationaux (UE, AFD, ARCS, AMREF, LVIA, GIZ, AICS, WORLD VISION).

Compétences Clés

- **Coaching Professionnel et Personnel :** Maîtrise des techniques de coaching en développement personnel, leadership, intelligence émotionnelle, gestion des priorités et communication assertive.
- **Formation et Animation :** Expérience dans la conception et la mise en œuvre de programmes de formation en développement personnel, leadership, entrepreneuriat et gestion.
- **Consultance en Entrepreneuriat :** Accompagnement des entrepreneurs dans l'élaboration de plans d'affaires, le coaching, le renforcement des compétences managériales et le suivi des projets, suivi et évaluation de projets, Réinsertion économique et sociale, Insertion professionnelle & formation.
- **Leadership et Développement Organisationnel :** Renforcement des capacités des équipes et des managers dans divers secteurs.
- **Communication et Gestion des Conflits :** Formation en techniques de communication interpersonnelle et gestion des conflits en milieu professionnel.
- **Études et accompagnement des diasporas sénégalaise et africaines,** Investissement à impact, entrepreneuriat diasporique et co-développement
- **Gestion de projets internationaux et Mobilisation d'écosystèmes locaux** (UE, AFD, AICS, GIZ, AMREF, ARCS)
- **Langues et interculturalité** (français, Anglais, italien, wolof, Pulaar)

Expériences Professionnelles

Fondateur et General Manager

ONE WEST Coaching, Formation & Conseil – Thiès (Sénégal)

Octobre 2018 – Présent

- Mise en place de programmes de coaching et formation pour professionnels et organisations.
- Animation d'ateliers sur le leadership, l'entrepreneuriat et le développement personnel.
- Conseil en stratégies entrepreneuriales pour des start-ups et PME.
- Consultance et recrutement

Coach et Formateur

Collaborations avec divers organismes nationaux et internationaux

2015 – Présent

- Animation de plus de 50 ateliers de formation pour jeunes, femmes et entrepreneurs dans les domaines du leadership, de l'intelligence émotionnelle et de l'entrepreneuriat.
- Accompagnement de cadres dans le cadre du Global Executive MBA au BEM School Dakar (2021-2022).
- Formation de 210 agents de la Direction Générale des Impôts et Domaines sur les techniques d'accueil et la communication (2022).
- Coaching et formation de 150 managers et chefs d'équipe de la SETER (Société d'Exploitation du Train Express Régional) sur l'intelligence émotionnelle et la gestion des priorités, Parcours managérial (2022 et 2025)
- Consultant-formateur pour l'accompagnement de migrants de retour et d'entrepreneurs de la diaspora (2017-2023), Élaboration et suivi de **plans d'affaires financés : PAISD avec le financement de l'AFD et l'Union Européenne, ARSMAIS, SOUF avec le financement de l'AICS.**

Consultant et Accompagnateur

Projets Internationaux (GIZ, ARCS SOLIDALI, AMREF, etc.)

2017 – Présent

- Conception et suivi de plans d'affaires pour des entrepreneurs locaux et de la diaspora.
- Formation en gestion de crise et reprise post-Covid pour des entreprises dans le secteur agroalimentaire (2020).
- Organisation d'ateliers de sensibilisation sur la migration irrégulière et l'entrepreneuriat pour les jeunes (projet PASPED, 2021).
- Consultant – Projets internationaux (ARCS SOLIDALI, AMREF, LVIA, GIZ, NUTRIAD, AFD, WORLD VISION, AICS)
- Formation et accompagnement de la diaspora dans le cadre de projets européens et italiens (SOUF, ARSMAIS, PASPED). Collaboration avec la Coopération italienne et ONG sur l'investissement et le codéveloppement.

- Consultant pour une évaluation finale indépendante du projet « SARDINEGAL – Appui à l’Amélioration de la sécurité alimentaire dans la filière de la pêche à Joal-Fadiouth », en réalisation dans la Commune de Joal-Fadiouth, Département de Mbour, Région de Thiès, pour le compte de l’Association NutriAid International.
- Gestion stratégique et développement d’une entreprise agroalimentaire. Développement de modèles d’investissement inspirés des pratiques de la diaspora.
- Responsable Réception – Université Catholique de Milan, Italie | 2010 – 2015
(Accueil, médiation interculturelle et encadrement d’étudiants internationaux.)

Cofondateur et Directeur Général

SENITAFOD (Agroalimentaire) – Thiès (Sénégal)

Octobre 2015 – Présent

- Gestion des opérations et développement stratégique de l’entreprise.
- Supervision de la production et des relations avec les partenaires.

Formation Académique et Certifications

- **Certificate of Completion – Fundamentals of International Coaching Program**
Coaching Up University (ICF), 2021
- **International Coaching Certification – High Performance Coaching**
Roberto Cere, Milan (Italie), 2013
- **Certification en Coaching Professionnel et Personnel**
Creative Communications Learning Academy, Milan (Italie), 2014
- **Licence en Mathématiques**
Université Cheikh Anta Diop (UCAD), Dakar (Sénégal), 1998
- **Certificats en Marketing et Entrepreneuriat**
HEC Edulib, Montréal (Canada), 2014

Projets et Réalisations

- Organisation et animation de **10 ateliers de formation en entrepreneuriat** avec la Chambre de Commerce de Thiès (2016-2017).
- Formation et coaching de **80 entrepreneurs** dans le cadre du projet ARCHIPELAGO avec la chambre de commerce de Côte d’Armor et la chambre de commerce de Thiès (2022).
- Participation au programme **ARSMAS** : renforcement des capacités de 30 entreprises sociales à Dakar et Thiès (2022-2023).
- **Auteur du livre** : « L’émigration des Africains : Oser le retour » (Éditions CELID, Turin, 2018).
- **Auteur du livre**: “XIPPIL: Se Découvrir; Changer, Réussir” (Autoédition, 2026)

- **Co-initiateur et Master Coach Formateur** du programme **EXECUTIVE COACHING** avec **l'Université Amadou Mahtar Mbow de Diamniadio – UAM** (2024) – Formation et certification en coaching professionnel et personnel.
- **Président-fondateur du Réseau NDAARI** regroupant des expatriés sénégalais de retour.
- Participation à **plus de 30 ateliers et forums sur la migration et la diaspora** (Italia Africa Business Week, Forum des Caisses de Dépôt, etc.).
- **Invité au Salon International du Livre de Turin** pour la présentation d'ouvrages sur la migration et le co-développement (2018).
- **Caravane "Redemption Song"** : campagne de sensibilisation sur les dangers de la migration irrégulière, en partenariat avec des ONG italiennes (Link2007, LVIA).

Langues

LANGUES	NIVEAU
Français	Maternelle
Italien	Courant
Anglais	Courant
Wolof	Maternelle
Pulaar	Courant
Bambara	Notions

Centres d'Intérêt et Compétences clés

- Migration et développement
- Leadership et intelligence émotionnelle
- Lecture, écriture et communication sociale
- Engagement communautaire et associatif
- Études socio-économiques et collecte de données mixtes
- Communication interculturelle et animation multilingue
- Coaching et formation en leadership et entrepreneuriat
- Analyse des écosystèmes d'investissement et co-développement
- Organisation d'ateliers et restitution d'études
- Esprit d'équipe, adaptabilité et sens diplomatique

Autorisation de traitement des données personnelles, conformément à l'art. 13 du D. Lgs. 196/2003 et à l'art. 6, paragraphe 1, lettre a) du Règlement (UE) 2016/679 (RGPD).

KAROUNGA CAMARA